

Protoxyde d'azote, gaz hilarant : lutte contre une consommation à risques

L'usage détourné du protoxyde d'azote est un phénomène identifié depuis plusieurs décennies notamment dans le milieu festif. Mais la recrudescence de cet usage avec des consommations répétées, voire quotidiennes, au long cours et en grandes quantités, contribue à expliquer la gravité des dommages signalés plus récemment.



Le protoxyde d'azote c'est quoi ?

Le « gaz hilarant » ou « proto », c'est du protoxyde d'azote (molécule : N_2O). Pour son usage « alimentaire », le gaz est **en vente libre**, sous la forme de cartouches (pour les siphons à Chantilly par exemple) ou de bonbonnes.

Son **usage détourné** consiste à inhaler le gaz par le biais d'un ballon, après avoir « cracké » la cartouche pour l'ouvrir. Le produit est bon marché et facilement

accessible dans les commerces de proximité (épiceries, supermarchés) et sur internet.

Il est surtout consommé par les collégiens, lycéens et étudiants. Ils recherchent l'effet rapide, fugace, euphorisant et les distorsions sensorielles ressenties avec ce produit.

La consommation du protoxyde d'azote présente des risques.

Des risques immédiats : **asphyxie par manque d'oxygène, perte de connaissance, brûlure par le froid du gaz expulsé, désorientation, vertiges, chutes** notamment.

En cas de consommations répétées et à intervalles rapprochés et / ou à fortes doses, de **sévères troubles neurologiques, hématologiques, psychiatriques ou cardiaques** peuvent survenir.

La consommation associée à d'autres produits (alcool, drogues) majore les risques.

Publié le 16 avril 2024